



1

Beim Genusspaddeln geht es im Kajak gemütlich auf flachem Gewässer dahin. BILD: SN



3

Kleiner Ball durch kleines Tor: Beim Croquet geht es um Taktik, nicht um Muskelkraft. BILD: SN



4

Crossboccia ist die moderne Variante des Ballspiels. Dank weicher Bälle lässt es sich überall ausüben. BILD: SN



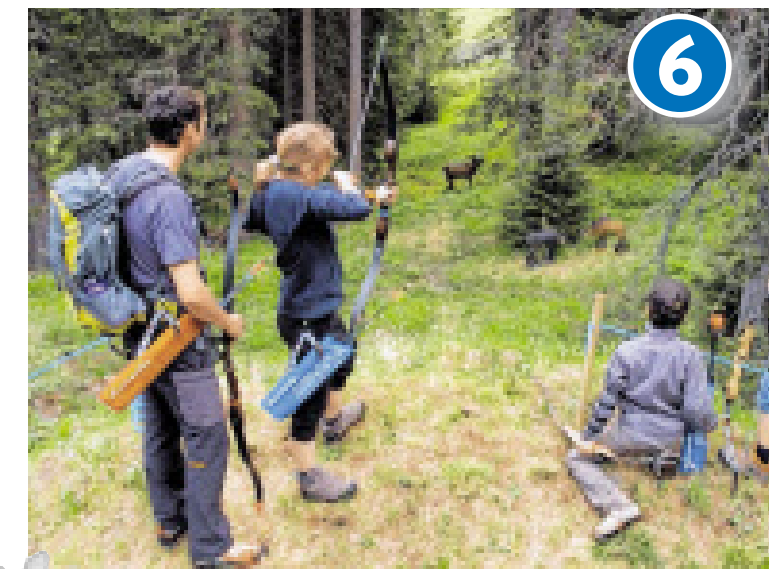
2

Mit dem E-Bike gelangen Sie mühelos von Alm zu Alm. BILD: SN



5

An ganz heißen Tagen hilft nur noch eines: Ab auf den Gletscher und abkühlen in der Ice-Arena auf dem Kitzsteinhorn. BILD: SN



6

Beim 3D-Bogenschießen zielen Sie auf täuschend echte Nachbildungen von Tieren. BILD: SN



7

Eine Tour durch die Salzachöfen kühlt ab und ist interessant. Den Abschluss macht eine Fahrt mit der Seilrutsche. BILD: SN

Sieben Sportarten, die Sie nicht ins Schwitzen bringen

Diese Tipps für die heiße Jahreszeit machen auch Sportverweigerern Spaß.

ANTON PRLIĆ

SALZBURG. Im Sommer schwitzen wir aufgrund der heißen Temperaturen schon genug. Bei diesen Sportarten muss niemand schwitzen und sie machen auch Anfängern Spaß.

1. Genusspaddeln auf dem Wallersee

Wer Spaß mit einem Kajak haben will, muss sich nicht in reißende Fluten stürzen. Beim Genusspaddeln auf dem Wallersee können Freunde des Paddelsports auch bei schlechtem Wetter den See genießen. Der nächste Anfängerkurs startet am 8. August.

2. Mit dem E-Bike von Alm zu Alm

Kaum etwas bringt einen mehr ins Schwitzen als das Radeln auf einen steilen Berg. In der Region

Hochkönig weiß man um diesen Umstand und schafft Abhilfe: Hier geht es mit dem E-Bike von Alm zu Alm. Die Räder werden im Tal ausgeliehen, zehn Almen bieten Ladestationen. Radkarten gibt es bei den Tourismusverbänden.

3. Croquet auf englischem Rasen

Sie kennen diese Sportart bestimmt aus „Alice im Wunderland“: Eine Wiese, kleine Tore, Bälle und ein Schläger sind nötig. Es geht nicht um Kraft, sondern um Taktik und Geschick. Mit englischer Finesse spielt man den Sport beim Croquet Club Römerhof bei Eugendorf.

4. Crossboccia beim Picknick im Kurpark

Sie lieben Bälle, aber keine Schlä-

ger? Wie wäre es dann mit einer Partie Crossboccia. Beim Picknick im Kurpark beim Mirabellgarten am 15. August kann man die moderne Variante des klassischen Ballspiels ausprobieren.

5. Abkühlung auf dem Gletscher

Die Gletscherbahnen Kaprun haben das Skigebiet zwar seit Ende Juni geschlossen. Auf dem Gletscher wurde aber eine Ice-Arena eingerichtet: Dort gibt es Rutschbahnen im Schnee, zu befahren mit Rodel, Bob oder Ähnlichem. Ein Tipp zur Abkühlung nicht nur für Araber.

6. 3D-Bogenschießen am Katschberg

Bei dieser Jagd muss kein Tier sterben: Beim Adventure-Park Katschberg gibt es einen Bogenschießparcours. Dabei zielen Sie auf 22 verschiedene Nachbildungen von Tieren.

7. Erlebnisschlucht Golling mit Flying Fox

Bei einer Führung durch die Salzachöfen können Sie sich an heißen Tagen etwas abkühlen und Neues über dieses Naturdenkmal erfahren. Den Abschluss der Tour macht eine Fahrt mit der Flying-Fox-Seilrutsche.



Quelle: SN, Grafik: SVKSTAUFRER